



CURSO DE FORMACIÓN EN

# Habilidades Sociales para Adolescentes

Las habilidades sociales son un conjunto de conductas que la persona va aprendiendo desde su infancia y que son necesarias ya que te ayudan a lograr tus objetivos y a establecer relaciones y vínculos sanos con los demás, disfrutando así de las relaciones sociales.

## **Objetivos**

- Dotarles de las habilidades sociales básicas y adecuadas en función de la etapa evolutiva en la que se encuentran.

## **Contenidos**

- Hablar en público, decir lo que pienso, cómo puedo expresar mis emociones, quiero sentirme más seguro con los otros, iniciar y mantener una conversación, dar las gracias y hacer un cumplido, hacer y rechazar peticiones y hacer y recibir críticas.

## **Metodología y precio**

- El taller está dirigido a adolescentes de edades comprendidas entre los 13 y los 17 años.
- Antes de iniciarlo se realizará una sesión de evaluación con los padres.
- Al finalizar se les pasará un cuestionario de satisfacción y se les ofrecerá un informe ofreciendo feedback sobre la evolución.

**Duración:** Consta de 6 sesiones de 1 hora y media de duración en formato online

**Precio:** 200€